

Mit Pflanzen lecker und gesund kochen



Nachmittagskurs über gesunde Ernährung mit Pflanzen

- Wir werden lernen, warum eine pflanzliche Ernährung wichtig ist, und wie einfach und lecker es ist, mehr Pflanzen zu verzehren
- Zusammen kochen wir ein köstliches, pflanzliches Gericht, dass wir danach genießen

Wann: Dienstag, 30.8.2022 von 16.00 bis 18.00 Uhr

Wo: Spaetrot Heuriger, Wienerstr. 1, 2352 Gumpoldskirchen

Kostenbeitrag: 25 EUR

Anmeldung bei: Karina Reiter: karina@global.t-bird.edu oder

Martina Saurer: kgs@saurers.com

Limitierte Teilnehmerzahl!